

# Tentaciones que Enfrentan Nuestros Jóvenes

## Lección 8: El Beber Alcohol

### Introducción:

- El consumo del Alcohol está muy extendido. Montones de bebidas alcohólicas, son consumidas por montones de personas cada día. El alcohol es promovido y popularizado en gran manera en nuestra sociedad. La industria del vino y bebidas alcohólicas es un “gran negocio” en nuestro país, y ellos ahora nos dicen sobre “beber con responsabilidad”.
- Y no solo muchos adultos tienen esta práctica, sino una gran cantidad de adolescentes, y algunos más jóvenes, están tomando parte del beber alcohol.
- **¿Qué dice Dios sobre esto?** – Sabemos que la embriaguez es un pecado, pero qué pasa con el “beber moderado” o el “beber socialmente”.
  
- Una confrontación con la realidad ¡es necesaria!
- Algunos datos sobre el consumo del Alcohol en Chile.
  - Chile es el país de América Latina con mayor consumo de alcohol *per cápita*, según la OMS. Y uno de los cinco primeros en el mundo. En los últimos años se observa un aumento en la ingesta por niños y niñas.
  - Según cifras del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), el consumo de alcohol comienza mucho antes de los 18 años. El 50 % de los jóvenes se embriaga a partir de los 17 años, y un 5 % lo hace desde los 12 años o menos. El consumo de alcohol se ha convertido en un problema de salud pública. Uno de c/3 Chilenos tiene “problemas con el Alcohol”.
  - Más de la mitad de los accidentes de tránsito, muertes accidentales, homicidios y suicidios en Chile se relacionan con el consumo de alcohol. Chile tiene la segunda tasa de mortalidad por cirrosis hepática del mundo, después de México.
  
- **En esta lección vamos a ver:**
  1. El Vino y la Bebida Fuerte.
  2. El consumo de Alcohol es siempre condenado en la Biblia.
  3. Beber puede dañarnos mental y físicamente.
  4. Beber puede dañarnos espiritualmente - ¿Cómo?
  5. Algunas objeciones contestadas

### I. El Vino y la Bebida Fuerte

- En la Biblia, “vino” (Heb. *yayin*, Gr. *oinos*) es usado del producto líquido de la uva – tanto fermentado como no fermentado (**Isaías 16:10; 65:8; Marcos 2:22; Lc. 5:36-38**)
- El contexto nos ayuda a decidir el significado de “vino” en un determinado texto.
- “Bebida fuerte” (**Prov. 20:1**) (heb. *shekar*), un “intoxicante, es decir, licor intensamente alcohólico” (Dicc. Strong).

- Su uso es condenado o limitado en todas partes en el AT, excepto como una ofrenda o medicina (Lev. 10:9; Núm. 6:3; 28:7; Deut. 14:26; 29:6; Jueces 13:4-14; 1 Samuel 1:15; Salmo 69:12; Prov. 20:1; 31:4-6; Isaías 5:11, 22; 4:9; 28:7; 56:12; Miqueas 2:11).
- El **vino** antiguo y la **bebida fuerte** contenían menos de 10 % de Alcohol.
  - Por ley, estos vinos antiguos eran diluidos en agua, por lo general, tres o cuatro partes de agua por una de vino. Estos vinos débiles, debilitados aun más por la adición de grandes cantidades de agua, comenzaron a ser usados como bebidas para acompañar las comidas. No eran usados como alcohol, sino como usar un vaso de agua, o una taza de café que usted toma para la comida. Varios textos parecen apuntar a ese uso del vino – para acompañar las comidas (**1 Tim. 3:3; Tito 1:7; Mat. 11:18-19**).
- La “**bebida fuerte**” en comparación a la bebida moderna.
  - La bebida fuerte (o sidra) antigua no tenía más de 10% de alcohol.
    - Bebida fuerte denota cualquier bebida embriagante con un 7-10 % de contenido alcohólico (Waltke. NICOT, 20015)
  - El vino moderno tiene un contenido alcohólico de 8-15%.
    - Algunos vinos tienen tan alto cont. alcohólico como 22%.
  - Las cervezas populares están en el rango de 4-6%.
    - Unas pocas son considerablemente más altas.
  - Licores duros tienen unos 40-50 % de alcohol.
    - ¡El whisky tiene unos 80% de alcohol!

*Prácticamente todo tipo de bebida alcohólica que se vende hoy día calificaría como bebida fuerte.*

## II. El Consumo de Alcohol es Siempre Condenado en la Biblia

- Sea el beber en grandes cantidades (borracheras)
  - **Levítico 10:8-11; Prov. 20:1; 23:29-35; Isaías 28:7-8 (5:11); Oseas 4:11; 1 Corintios 6:9-10; Gálatas 5:21.**
- O, el beber en pequeñas cantidades (*fiestas para beber*)
  - **1 Pedro 4:3-4**, Tres pecados relacionados con el beber:
    - **Borracheras, orgías** (juergas, “beber socialmente”), **disipación** (embriagueces, LBLA).
      - **Disipación** (o embriagueces, fiestas para beber). Lit., “un beber”, sin hacer referencia a la cantidad. No Necesariamente excesiva (R. C. Trench).
    - Pedro está instándonos a no volver a atrás, al estilo de vida mundano (1 Ped. 1:14-15; 4:1-4; 2 Ped. 2:20).
  - **Efesios 5:18** – *Embriaguéis* = intoxicarse. *Disolución* = libertinaje.

## III. Beber Puede Dañarnos Mental y Físicamente

- Considere los siguientes textos:
  - **Levítico 10:8-11**. Quita la capacidad de discernir.
  - **Proverbios 20:1**. El sabio muestra que hay un peligro en el vino, y que es engañoso.

- **Proverbios 23:29-35.** El alcohol perjudica la salud.
  - La **visión** perjudicada (**v. 33a**). “*Tus ojos mirarán cosas extrañas...*”
  - El **habla** perjudicada (mal articulado, o grosero) (**v. 33b**) – “*Y tu corazón hablará perversidades.*”
  - El **control del movimiento** perjudicado (**v. 34**) – “*Serás como el que yace en medio del mar, O como el que está en la punta de un mastelero*”.
    - La figura de alguien caminando en la cubierta de una nave en medio del mar. Difícil caminar recto y derecho (cp. Salmo 107:27). Nauseabundo. Se pierde la habilidad de coordinar el movimiento de los pies y de los brazos.
  - La **pérdida de la sensación** (**v. 35a**) – “*Me hirieron, más no me dolió; Me azotaron, más no sentí.*”
- **Proverbios 31:4-5.** Para los que no tienen nada por qué vivir.
- **Isaías 28:7-8.** El efecto del alcohol sobre la mente.
- ¿Por qué tantas advertencias sobre beber y conducir?
  - Debido a que la conducción a veces requiere decisiones en fracciones de segundos, y el alcohol afecta nuestra capacidad para tomar esas decisiones.
  - ¿Cuántas personas han muerto por el alcohol?
- Incluso beber algunas cantidades “moderadas” de alcohol tiene algunas consecuencias mentales y físicas.

Según los expertos del CONACE (SENDA), el Alcohol...

En Chile, *Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol*)

#### En pequeñas cantidades puede:

- Perturbar la razón y el juicio.
- Retardar los reflejos.
- Dificultar el habla y el control muscular.
- Provocar la pérdida del equilibrio.
- Disminuir la agudeza visual y auditiva.
- Relajar y disminuir la ansiedad.
- Dificultar la capacidad de reacción
- Desinhibir, provocar sensación de euforia, locuacidad.
- Irritar las paredes del estómago e intestino.
- Provocar náuseas y vómitos por irritación de las paredes del estómago.
- Alterar la absorción de sustancias nutritivas, especialmente las vitaminas B
- Dilatar o expandir los capilares de la piel.

#### En grandes cantidades puede:

- Provocar pérdida de conocimiento.
- Dificultar la respiración.
- Producir gastritis crónica.
- Alterar el funcionamiento general del hígado provocando un daño celular. que se traduce, finalmente, en cirrosis hepática.
- Provocar una hepatitis aguda, que eventualmente puede llevar a la muerte.
- Provocar hemorragia digestiva.
- Causar la muerte por parálisis respiratoria y compromiso cardiovascular.

- No debemos intencionalmente dañar el cuerpo, sino glorificar a Dios con nuestro cuerpo – **1 Cor. 6:19-20; Rom. 12:1.**
- Hay mucho engaño en la publicidad del alcohol.
  - El alcohol es bonito por fuera, pero trae solo el mal (**Prov. 23:32**)

- Las compañías de cerveza y vino se aprovechan de este engaño en los anuncios comerciales de sus productos.
- En los anuncios siempre aparece un hombre guapo, y una mujer atractiva. Toman y sonríen - ¡la vida es buena! O grupos de jóvenes bebiendo en la playa, o fiestas, ¡muy felices!. O escenas de vida familiar y reencuentros (Publicidad de vinos “Clos de Pirque”).
- Lo que los anuncios comerciales no muestran:
  - El borracho después de la celebración, vomitando del exceso.
  - La resaca del día siguiente.
  - El automóvil retorcido y destrozado, las luces de la ambulancia, bomberos y policía, las manchas de sangre, y los muertos por otro choque por alguien que iba ebrio.
  - Las esposas golpeadas por el marido intoxicado, el abuso de los niños, los adictos con vidas miserables, los homicidios, etc.

#### IV. Beber Puede Dañarnos Espiritualmente, ¿Cómo?

- **Nos hace menos resistentes a la tentación:**
  - Y no podemos permitir que nuestra resistencia sea debilitada en lo más mínimo – **1 Pedro 5:8**.
  - **Un estudio señaló que el lóbulo frontal del cerebro es el primero en ser afectado por el alcohol. Los efectos:**
    - Eliminación de las inhibiciones, pérdida del auto-control, debilitamiento de la fuerza de voluntad, sensación de bienestar, falsa confianza, alteración del juicio, embotamiento de la atención (afecta la percepción o actividad de los sentidos).
    - ¿Cuánto alcohol se necesita para provocar estos efectos? – Tan poco como 0,01 % en la sangre (1 v. de cerveza = 0,21-028%)
    - Es tan importante tener todas nuestras defensas en su lugar frente a Satanás (Efesios 6:10-20).
    - ¿Podemos sinceramente orar “*no nos metas en tentación*” (**Mat. 6:13**), y luego perjudicar nuestra propia resistencia por beber.
    - Incluso un poco de alcohol puede hacernos sentir un poco más libre para hacer cosas que normalmente no haríamos; el temperamento es más difícil de controlar, la lujuria es más difícil de evitar, y sentimos que estamos un poco más capaces de resistir la tentación de lo que realmente somos.
  - Ciertamente algunos ejemplos de la Biblia confirman esto:
    - ¿Cuándo fue la desnudez de Noé expuesta a su hijo Cam? – Después de que Noé había estado bebiendo (**Gén. 9:20-24**).
    - ¿Cuándo Lot tuvo relaciones sexuales con su dos hijas? – Después de que él había estado bebiendo (**Gén. 19:30-38**).
- Aun **un poco de Alcohol quita el juicio** (ser sobrios, prudentes, tranquilos) y el **auto-control** (dominio propio), que debemos tener siempre – **Osea 4:11; Tito 2:2; 2:12; 1 Tes. 5:6-8; 1 Ped. 4:7; 5:8; Gál. 5:23; 2 Ped. 1:6; Tito 1:8**.
- **Nos puede poner en mala compañía – en un entorno de mal en general:**
  - ¿Dónde los estudiantes (adolescentes, jóvenes) suelen beber alcohol? – 79 % dijo que en las fiestas. Fiestas donde había un montón de otras malas conductas.
  - Leer **Proverbios 23:19-21; 1 Pedro 4:3**

- **Beber destruye nuestra influencia para el bien.**
  - **Mateo 5:13-16**
  - **Filipenses 2:14-16**
  - **Tito 2:8**
  - Su beber puede poner un tropiezo a otros – **Mateo 18:6-7; Romanos 14:13, 19-21; 1 Cor. 9:19-22.**
- **El alcohol fácilmente puede tomar control de mí – 1 Cor. 6:12.** No sólo en lo físico y mental, también en lo financiero (**Prov. 21: 17, 20**).

## V. Algunas Objeciones Contestadas

- **“Jesús hizo vino” (Juan 2:1-11)**
  - ¿Contenía este alcohol?, ¿Cuánto? (“vino”, puede ser vino fermentado, o no)
  - Es más probable que era vino nuevo (jugo). Si Jesús hubiera hecho vino alcohólico, él estaría alentando la embriaguez (cp. Hab. 2:15).
- **“A Timoteo se le dijo que usara un poco de vino” (1 Tim. 5:23)**
  - ¿Cuánto? ¿Cuál fue el propósito?
  - Por propósitos medicinales (**Lc. 10:34**), no para beber con fines sociales o recreativos. Si Timoteo tenía el hábito de tomar alcohol siempre, para qué Pablo le daría un permiso especial para usar un poco de vino. Beber, como una excepción (medicinal), y no una regla
- **“El vino es un alimento creado por Dios para que el hombre lo disfrute” (1 Tim. 4:1-5; Col. 2:16-23).**
  - Debemos respetar los límites de Dios (**1 Cor. 6:12**).
- **“La Biblia condena la borrachera, no el beber un poco”**
  - No - **la Biblia condena el beber alcohol, tanto en grandes cantidades como en pequeñas cantidades** (1 Ped. 4:3-4; Ef. 5:18)

## Conclusión

- Dios condena el beber alcohol, sea en grandes cantidades (**Gál 5:21**, borrachera), o el beber en pequeñas cantidades (**1 Ped. 3:4**, “fiestas para beber”, “beber con moderación, o beber socialmente”).
- **Prácticamente todo tipo de vino y bebida alcohólica que se vende hoy día calificaría como bebida fuerte** (El vino y las bebidas alcohólicas disponibles hoy en día, no son como las de tiempos bíblicos, que tenían 8-10 %. La bebida fuerte (intoxicante) es prohibida en todas partes en la Biblia).
- El beber, conduce a pecados como **la embriaguez, la intoxicación, y la pérdida del auto-control**. No deje que la sociedad le diga que “el alcohol no es tan malo”, y de “beber con moderación, o con responsabilidad”. ¿Cuántas copas serían demasiadas? – La primera es demasiada (**“No mires al vino cuando rojea” – Prov. 23:31** - ¡mirarlo es demasiado!)
- **Proverbios 20:1** – *“El vino es escarnecedor, la bebida fuerte, alborotadora, y cualquier que con ellos se embriaga no es sabio”*
- **Efesios 5:18** – *“Y no os embriaguéis (intoxicarse) con vino, en lo cual hay disolución”.*